

Adhésion et tarifs Saison 2025 – 2026

Montant de l'adhésion à l'association : 52 € pour l'année, il comprend :

- L'inscription :
 - à la Fédération Française de Retraite Sportive (FFRS) et sa revue Vital'ité
 - au Comité Régional de Retraite Sportive (CORERS)
 - au Comité Départemental de Retraite Sportive (CODERS)
- La licence sportive obligatoire et l'assurance GRAS SAVOYE valable du 1/9/2025 au 31/08/2026
- L'inscription au club Retraite Sportive Paris Ouest (RSPO)

+ Tarif des activités saison 2025-2026 à compter du 01/01/2026 (hors vacances scolaires)

Activités	Tarif pour la saison	Payable en 3 fois
Aquagym *	140 €	Oui
Gym douce barre au sol *	130 €	Oui
Gym holistique du Docteur Lily Ehreinfried *	130 €	Oui
Gym maintien en forme GMF *	130 €	Oui
Marche Nordique mercredi et jeudi	30 €	-
Marche Nordique * lundi ou mardi ou vendredi	100 €	Oui
Natation * initiation – perfectionnement	140 €	Oui
Pétanque	20 €	-
Pilates *	130 €	Oui
Qi Gong *	130 €	Oui
Randonnées pédestres	30 €	-
Stretching *	130 €	Oui
Stretching – Pilates *	130 €	Oui
Stretching postural *	130 €	Oui
Tai Chi Chuan *	130 €	Oui
Yoga *	140 €	Oui
*Réduction par activités supplémentaires	15 €	
Exemples : 2h Aquagym 250 € au lieu de 280 € 2h GMF 230 € au lieu de 260 € 1h GMF + 1h Yoga 240 € au lieu de 270 € 2h GMF + 1h Qi Gong 345 € au lieu de 390 €		

Au cas où une activité serait annulée en cours d'année, les sommes trop perçues seraient remboursées au « prorata temporis »

Inscriptions :

- à notre permanence à la MVAC du 16^{ème} tous les **mardis matin** de 10h30 à 12h30
- aux permanences du 9^{ème} et du 15^{ème} arrondissement le 2^{ème} mercredi du mois sur **RENDEZ VOUS**
- par correspondance adressée à :
Retraite Sportive Paris Ouest (RSPO), MVAC du 16^{ème} - Boîte n° 24 - 14 avenue René Boylesve 75016 Paris
- Pièces à fournir OBLIGATOIREMENT :**
 - le **bulletin d'adhésion** rempli lisiblement en lettres majuscules, daté et signé (ne pas oublier les numéros de téléphone et adresse courriel).
 - le **règlement des activités choisies** + le montant de l'adhésion au club (52€) par chèque à l'**ordre de RSPO**
 - le **questionnaire santé Q-AAT+** est à compléter et à garder sur vous pendant vos activités
NE PAS NOUS LE RENVOYER

Les Permanences

Tous les mardis de 10h30 à 12h30

MVAC, Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 16^{ème}

14, avenue René Boylesve - 75016 Paris

Métro ligne 6, arrêt Passy - Bus ligne 72, arrêt Lamballe-Ankara ou Bir Hakeim

Le 2^{ème} mercredi de chaque mois de 10h à 12h **sur rendez-vous**

MVAC, Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 15^{ème}

22, rue de Saïda - 75015 Paris

Tram T3a arrêt Georges Brassens

Le 2^{ème} mercredi de chaque mois de 15h à 17h **sur rendez-vous**

MVAC, Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 9^{ème}

54, rue Jean-Baptiste Pigalle - 75009 Paris

Métro lignes 2 et 12, station Pigalle ou ligne 12, station Saint Georges

Bus arrêt Pigalle, lignes 67, 54, 30

Les Lieux d'Activités

Piscine d'Auteuil :

1, rue des Lacs à Passy - Paris 16^{ème}

Piscine la Plaine : 14, avenue du Général Guillaumat – Paris 15^{ème}

Bassin école Léon Biancotto : 5, avenue du cimetière des Batignolles - Paris 17^{ème}

Gymnase Roqueline : 18, rue Roqueline – Paris 8^{ème} **salle de danse**

Gymnase Jacqueline Auriol : 208, rue du Faubourg Saint Honoré

Entrée rue piétonne : 7, allée Louis de Funès - Paris 8^{ème} **salle polyvalente n° 2**

Centre Paris Anim' Jacques Bravo : 14, rue de la Tour des Dames - Paris 9^{ème}

Petite salle de sport

C3B : Carrefour Culturel Chrétien Beaugrenelle : 54, rue Emeriau - Paris 15^{ème}

Salle Bolchoï au sous-sol le lundi et **salle Agora** au rez-de-chaussée le vendredi

Gymnase Cévennes : 11, rue de la Montagne d'Aulas

Rue piétonne entrée au niveau du 190, 192 rue St Charles - Paris 15^{ème} **salle de danse** au niveau -1

Gymnase du stade Suchet : 25, avenue du Maréchal Franchet d'Esperey

Entrée Square Henry Bataille - Paris 16^{ème} **salle de danse**

MN lundi ou mardi ou vendredi : RV devant le Pavillon Dauphine côté bois,

Porte Dauphine - Paris 16^{ème}

MN mercredi et jeudi : Programme trimestriel remis aux adhérents.

Pétanque : Pelouse d'Auteuil Paris 16^{ème}, à 200 m de l'hippodrome, Route de Boulogne à Passy.

Randonnées : en Ile-de-France, programme trimestriel remis aux adhérents.