

	CODERS 75 Retraite Sportive de Paris		1 ^{ère} inscription ☐ Renouvellement ☐ Découverte ☒
---	---	--	--

BULLETIN D'ADHESION 2024 - 2025 le 1^{er} avril 2025

N° du club : 75002

Licence n° :

Date d'inscription FFRS 2024 :

Comment avez-vous connu le club :

Mme, Mr, Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

N° Rue :

Ville :

Code postal :

Adresse e-mail (courriel) :

Téléphone fixe :

Portable :

Personne à prévenir en cas d'accident

Mme, Mr, Nom :

Prénom :

Téléphone fixe :

Portable :

ACTIVITES	LIEU et JOUR	COTISATION en €
Aquagym		
Gym douce barre au sol		
Gym holistique du Docteur Lily Ehreinfried		
Gymnastique maintien en forme GMF		
Marche nordique mercredi et jeudi (suivant calendrier trimestriel) bâtons non fournis pour essai Envoi du calendrier par mail : oui non		
Marche Nordique lundi ou mardi au Bois de Boulogne (bâtons non fournis pour essai)		
Natation initiation - perfectionnement		
Pétanque		
Pilâtes		
Qi Gong		
Randonnées pédestres suivant calendrier trimestriel Envoi du programme par mail : oui non		
Stretching		
Stretching - Pilâtes		
Stretching postural		
Taï Chi Chuan		
Yoga		
	Adhésion « découverte »	20€
	Réduction éventuelle	
Réglé par chèque n° :		
Banque :	TOTAL :	

Date :

Signature de l'adhérent :

Signature RSPO :

Je sus-signé certifie avoir complété l'auto questionnaire santé Q-AAP+ et répondu à toutes les questions.

RSPO – Retraite Sportive de Paris Ouest MVAC du 16^{ème} boîte n° 24

14, Avenue René Boylesve 75016 Paris

Téléphone : 06 42 47 68 22 ou 06 89 47 74 28

Mail : spor16@orange.fr site : www.sport-seniors-paris-ouest.fr