
	CODERS 75 Retraite Sportive de Paris	Retraite Sportive 	1 ^{ère} inscription <input type="checkbox"/> Renouvellement <input type="checkbox"/> Découverte <input type="checkbox"/>
---	---	--	---

BULLETIN D'ADHESION 2023 - 2024 le 18 septembre 2023

N° du club : 75002
Licence n° :

Date d'inscription FFRS 2023 :
Comment avez-vous connu le club :

Mme, Mr, Nom :

Prénom :

Né (e) le :

Adresse :

N° Rue :

Code postal :

Ville :

Adresse e-mail (courriel) :

Téléphone fixe :

Portable :

Personne à prévenir en cas d'accident

Mme, Mr, Nom :

Prénom :

Téléphone fixe :

Portable :

ACTIVITES	LIEU et JOUR	COTISATION en €
Aquagym		
Gymnastique maintien en forme GMF		
Gym douce barre au sol		
Marche nordique mercredi et jeudi (suivant calendrier trimestriel) bâtons fournis pour essai envoi du calendrier par mail oui non		
Marche Nordique <u>ou</u> mardi au Bois de Boulogne (bâtons fournis pour essai)		
Natation (initiation – perfectionnement)		
Pétanque		
Pilâtes		
Qi Gong		
Randonnées pédestres, Suivant calendrier trimestriel. Envoi du programme par mail : oui non		
Stretching		
Stretching - Pilâtes		
stretching postural		
Tai Chi Chuan		
Yoga		
Attestation « Qi sport-santé » OUI NON	Cotisation	50€
Réglé par chèque n° :		
Banque :	TOTAL :	

Date :

Signature de l'adhérent :

Signature RSPO :

RSPO - Retraite Sportive de Paris Ouest

MVAC du 16^{ème} boîte n° 24

14, Avenue René Boylesve 75016 Paris

Téléphone : 06 62 78 02 15 ou 06 42 47 68 22

Mail : spor16@orange.fr site : www.sport-seniors-paris-ouest.fr