

	CODERS 75 Retraite Sportive de Paris		1 ^{ère} inscription <input type="checkbox"/>
			Renouvellement <input type="checkbox"/>
			Découverte <input checked="" type="checkbox"/>

BULLETIN D'ADHESION 2022 - 2023

le 1^{er} Janvier 2023

N° du club : 75002

Date d'inscription FFRS 2022 :

Licence n° :

Comment avez-vous connu le club :

Mme, Mr, Nom :

Prénom :

Né (e) le :

Adresse :

N° Rue :

Code postal :

Ville :

Adresse e-mail (courriel) :

Téléphone fixe :

Portable :

Personne à prévenir en cas d'accident

Mme, Mr, Nom :

Prénom :

Téléphone fixe :

Portable :

ACTIVITES	LIEU et JOUR	COTISATION en €
Aquagym		
Danse Modern'jazz		
Gymnastique maintien en forme		
Gym barre au sol		
Gym et stretching à <u>Biancotto</u> 1 heure de cours		
Marche nordique mercredi et jeudi (suivant calendrier trimestriel remis au adhérents) bâtons fournis pour essai envoi du calendrier par mail oui non		
Marche Nordique lundi <u>ou</u> mardi au Bois de Boulogne (bâtons fournis pour essai)		
Natation (initiation – perfectionnement)		
Pétanque		
Pilates		
Pilâtes et gym barre au sol à <u>Roquépine</u> cours de <u>1h30</u>		
Qi Gong		
Randonnées pédestres, Suivant calendrier trimestriel remis aux adhérents. Envoi du programme par mail : oui non		
Sophrologie		
Stretching		
stretching postural		
Taï Chi Chuan		
Yoga		
Certificat médical OBLIGATOIRE : OUI NON du :	Cotisation	44€
Réglé par chèque n° :		
Banque :	TOTAL :	

Date :

Signature de l'adhérent :

Signature RSPO :

RSPO - Retraite Sportive de Paris Ouest

MVAC du 16^{ème} boîte n° 24

14, Avenue René Boylesve 75016 Paris

Téléphone : 06 62 78 02 15

Mail : spor16@orange.fr site : www.sport-seniors-paris-ouest.fr