



Le 9 juin 2021

Adhésion et tarifs Saison 2021 – 2022

- Montant de l'adhésion à l'association : 44 € pour l'année, il comprend :
- L'inscription à la Fédération Française de Retraite Sportive (FFRS) et sa revue Vital'ité
- au Comité Régional de Retraite Sportive (CORERS),
- au Comité Départemental de Retraite Sportive (CODERS).
- la licence sportive obligatoire et l'assurance GRAS SAVOYE valable du 1^{er} /09/ 2021 au 31/ 08 /2022
- l'inscription au club Retraite Sportive Paris Ouest (RSPO)

+ Tarif des activités saison 2021 - 2022 à compter du 13 Septembre 2021 (hors vacances scolaires)

Activités	Tarif pour la saison	Payable en 3 fois
Aquagym pour 1 heure par semaine	180 €	Oui
pour 2 heures par semaine	300 €	Oui
Danse Modern*jazz 1h/semaine	180 €	Oui
Gymnastique maintien en forme 1h/semaine	180 €	Oui
Gym barre au sol 1h/semaine	180€	Oui
pour 2 heures par semaine	300 €	Oui
Marche Nordique (mercredi et jeudi)	30 €	
Marche Nordique (lundi ou mardi) 1 séance/semaine	135 €	Oui
2 séances par semaine	225 €	Oui
Natation (initiation – perfectionnement)	180 €	Oui
Pétanque	20 €	
Pilâtes 1h/semaine	180€	Oui
2h/semaine	300€	Oui
Qi Gong 1h/semaine	180€	OUI
Randonnées pédestres	20 €	
Sophrologie 1 séance/semaine	210€	OUI
Stretching postural ou stretching	180 €	Oui
Tai Chi Chuan 1 séance/semaine	180 €	Oui
Yoga 1 séance par semaine	210 €	Oui
2 séances par semaine	360 €	Oui
Jumelage de 2 activités à 180€	300€	OUI
Jumelage de 2 activités à 180€ et 210€	330€	OUI
Jumelage de 2 activités à 210€	360€	OUI

Au cas où une activité serait annulée en cours d'année, les sommes trop perçues seraient remboursées au « prorata temporis »

Inscriptions :

- à notre permanence à la MVAC du 16^{ème} tous les **mardi matin** de 10h30 à 12h30 à compter du mardi 31 Août ; **exception les mardi 7 et 14 septembre en supplément : de 14h à 16h.**

- par correspondance adressée à : Retraite Sportive Paris Ouest (RSPO), MVAC du 16^{ème} – Boîte n° 24
14 avenue René Boylesve 75016 Paris à compter du **16 Août 2021.**

Pièces à fournir OBLIGATOIREMENT :

- le **bulletin d'adhésion** rempli lisiblement en lettres majuscules, daté et signé (ne pas oublier les numéros de téléphone et adresse courriel).

- l'**attestation assurance** « Gras Savoye » complétée et signée.

- le **règlement** des activités choisies + le montant de l'adhésion au club (44€) par chèque à l'**ordre de RSPO**

- Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de l'activité choisie renouvelé tous les trois ans.

- l'**imprimé « Consentement des personnes »** complété et signé.

- **1 enveloppe affranchie** à vos noms et adresse (pour l'envoi de votre licence à domicile).



Siège : MVAC du 16^{ème} boîte n° 24
14, av. René Boylesve – 75016 Paris
Courriel : spor16@orange.fr

Site : www.sport-seniors-paris-ouest.fr

Tél : 06 62 78 02 15

Secrétariat : 06 42 47 68 22

Les Permanences

Tous les mardi de 10h30 à 12h30

MVAC, Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 16^{ème}

14, avenue René Boylesve - 75016 Paris

Métro ligne 6, arrêt Passy – Bus ligne 72, arrêt Lamballe-Ankara ou Bir Hakeim

Le 2^{ème} mercredi de chaque mois de 10h à 12h

MVAC, Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 15^{ème}

22, rue de Saïda - 75015 Paris

Tram T3a arrêt Georges Brassens

Le 2^{ème} mercredi de chaque mois de 15h à 17h

MVAC, Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 9^{ème}

54, rue Jean-Baptiste Pigalle - 75009 Paris

Métro lignes 2 et 12, station Pigalle ou ligne 12, station Saint Georges

Bus arrêt Pigalle, lignes 67, 54, 30

Les Lieux d'Activités

Piscine de la Plaine : 13, rue du Général Guillaumat - Paris 15^{ème}

Piscine Henry de Montherlant : 32, Boulevard Lannes - Paris 16^{ème}

Bassin école Léon Biancotto : 6, avenue de la Porte de Clichy – Paris 17^{ème}

Gymnase André Malraux : 112, rue de Rennes Paris 6^{ème} salles Molière ou Michelet

Gymnase Vaugirard Littré : 87, rue de Vaugirard – Paris 6^{ème} salle de danse

Gymnase Jacqueline Aurio : 208, rue du Faubourg Saint Honoré

entrée rue piétonne : 7, allée Louis de Funès Paris 8^{ème} salle polyvalente n° 2

Gymnase Roquépine : 18, rue Roquépine Paris 8^{ème} salle de danse

Centre d'animation Nouvelle Athènes : 14, rue de la Tour des Dames – Paris 9^{ème}

Petite salle de sport

C3B : Carrefour Culturel Chrétien Beaugrenelle 54, rue Emeriau – Paris 15^{ème}

Salles Molière ou Angora au rez-de-chaussée.

Gymnase Cévennes : 11, rue de la Montagne d'Aulas

entrée au niveau du 190, 192 rue Saint Charles Paris 15^{ème} niveau -1 salle de danse.

Gymnase du stade Suchet : 25, avenue du Maréchal Franchet d'Esperey

entrée Square Henry Bataille - Paris 16^{ème} salle de danse.

Gymnase Léon Biancotto : 6, avenue de la Porte de Clichy Paris 17^{ème}

MN lundi ou mardi : **RV devant le Pavillon Dauphine** Porte Dauphine Paris 16^{ème}

MN mercredi et jeudi programme trimestriel remis aux adhérents.

Pétanque : **Pelouse d'Auteuil Paris 16^{ème}** : à 200 m de l'hippodrome, Route de Boulogne à Passy.

Randonnées : en Ile de France, programme trimestriel remis aux adhérents.