



Paris, le 30 Août 2021

Chères amies adhérentes et chers amis adhérents bonjour,

La saison 2020 - 2021 s'est achevée tant bien que mal, nous y avons fait face le mieux possible en vous proposant la quasi-totalité de nos cours en visio conférence gratuitement et grâce à l'implication sans faille de nos animateurs.

Nous avons reçu le feu vert de la DJS pour retourner pratiquer nos activités en salle et en piscines à la rentrée mais, sous certaines conditions :

Nous devons tous et toutes être munis du « passe sanitaire »

quelque soit sa forme :

- vaccination complète,
- avoir été malade et constaté guéri par un médecin ou
- présenter le résultat d'un test de dépistage RT-PCR , antigénique ou autotest réalisé au moins 72h avant l'accès à l'établissement.

La lecture de ces documents sera réalisée au moyen de l'application « tousAntiCovid Vérif » à l'entrée du site, sans présentation de l'un de ces documents l'entrée sera refusée.

Ces mesures sont applicables jusqu'au 15 Novembre 2021.

Actuellement, il y a débat entre les associations et le Ministère des sports pour savoir qui va effectuer ce contrôle, il ne peut pas être question que ce soit nos animateurs, et la DJS ne semble pas très motivée pour le faire...

Les mesures de distanciation sociale et de respect des règles d'hygiène continuent de s'appliquer dans les parties communes des établissements.

Nous vous tiendrons au courant des décisions prises d'ici le 13 septembre.

Ci-joint les documents nécessaires à votre ré-adhésion pour la saison 2021 – 2022. Vous pouvez :

- Nous les remettre en mains propres pendant nos permanences :
Un mardi à notre permanence à la MVAC du 16^{ème} , à partir du 31 Août 2021,
Les mardis 7 et 14 septembre la permanence aura lieu, comme d'habitude :
De 10h30 à 12h30 et nous y ajoutons cette année l'après-midi de 14h à 16h
Le 2^{ème} mercredi du mois de 10h à 12h à la MVAC du 15^{ème} , à partir du 8 septembre
Le 2^{ème} mercredi du mois de 15h à 17h à la MVAC du 9^{ème} , à partir du 8 Septembre ou
- Nous les retourner par voie postale à la MVAC du 16^{ème} .

Cette saison 2 documents seront à joindre impérativement à votre bulletin d'adhésion

pour que nous puissions valider votre adhésion à la FFRS (notre fédération). S'il en manque un votre bulletin sera « en attente ».

Il s'agit :

- 1) Du certificat médical de moins d'un an, après un incident sérieux de santé ; ou si vous êtes à la fin de vos 3 ans, ce qui est le cas cette année pour certains d'entre nous (celles et ceux qui sont concernés ne recevront pas le questionnaire « QS sport santé »), seul le certificat médical sera valable.
OU
- De l'attestation « QS sport santé »,
- 2) De l'attestation assurance de Gras Savoye qu'il faudra compléter et signer, il ne faut nous renvoyer que la page où vous aurez signé.
- Cette saison la cotisation au club sera pour vous de 42€ la Fédération nous faisant « cadeau » de 2€ par adhérent qui revient en 2021 – 2022 après la saison 2020 – 2021.

Nos activités reprendront le lundi 13 Septembre 2021.

Retrouvez sur le calendrier hebdomadaire nos activités :

Lisez bien les informations qui s'y trouvent, de nouvelles activités et nouveaux horaires sont signalés.

Certains cours sont notés « sans animateur », nous en rechercherons activement dès le 1^{er} septembre.

Nous allons retrouver les cours d'aquagym au bassin école Léon Biancotto dès la mi novembre les mardi et jeudi de 11h30 à 12h30.

Et au gymnase Léon Biancotto lancement de 2 cours avec Jérémy :

Le mercredi de 13h à 14h gym douce et

De 14h à 15h stretching

IMPORTANT :

Nous allons expérimenter à la rentrée des cours en visio. Il s'agit des cours de gym et de yoga d'Anne Marie, elle va proposer

un cours de gym le lundi de 9h à 10h et

un cours de yoga le mercredi de 10h30 à 11h30

pour y assister 2 conditions obligatoires :

être inscrit et assister au même cours en présentiel et

qu'au moins 10 personnes soient inscrites à chaque cours. La cotisation « présentiel + visio » sera de 300€

Les « jumelages » d'activités continuent et nous avons essayé de simplifier :

- Il est à noter que pour cette rentrée quasiment toutes nos activités seront facturées 180€ pour la saison 2021-2022, excepté :

La marche nordique du lundi et du mardi qui reste à 135€ pour une séance par semaine et à 210€ pour 2 séances,

Le yoga et la sophrologie à 210€.

Un tarif dégressif est instauré pour les activités pour une semaine ;

- 1 activité : 180€
- 2 activités : 300€ (360€)
- 3 activités : 450€ (540€)
- Cumul d'une activité à 180€ et une à 210€ : 330€
- Cumul de 2 activités à 210€ : 360€
- Les adhérents des activités aquagym et natation bénéficieront d'une remise de 50% en fonction du montant de leur cotisation à la rentrée 2020 :
S'ils ont payé 180€ la cotisation sera de 90€,
S'ils ont payé 150€ la cotisation sera de 75€ et
S'ils ont payé 120€ la cotisation sera de 60€

Nous avons distingué plusieurs types de cours de gym,

- A A. Malraux le lundi de 16h30 à 17h30 de la gym douce + pilates.
- A Suchet le vendredi de 14h à 15h de la gym barre au sol animée par Catherine.
- Les autres cours de gym sont dans la catégorie gym d'entretien avec les différences propres à chaque animateur.

Vous trouverez également en pièce jointe le calendrier des vacances scolaires et des jours fériés où il n'y aura pas de cours, la saison va du 13 septembre 2021 au mercredi 6 juillet 2022 au soir donc, sauf information de la part d'un animateur ou d'un des membres du Bureau du club le calendrier sera suivi. Pour info, il y a 34 semaines d'activités cette saison, en conséquence une activité qui coûte 180€ revient à 5,20€ par cours.

Nous vous rappelons que pour toute activité vous avez la possibilité de faire une séance d'essai gratuite, le bon est à retirer à la permanence un mardi matin ou le demander par mail à : spor16@orange.fr

Dans l'attente de vous retrouver toutes et tous en bonne forme le 13 septembre.
Bien cordialement.

Christiane Baquier
Présidente du Club RSPO

RSPO – Retraite Sportive Paris Ouest
MVAC du 16^{ème} – Boîte n° 24
14, Avenue René Boylesve 75016 PARIS
Téléphone : **06 62 78 02 15** Secrétariat : **06 42 47 68 22**
Courriel : spor16@orange.fr Site internet : www.sport-seniors-paris-ouest.fr